

Orale Lichen Planus en mondhygiëne/mondverzorging

Ellen Bol – van den Hil
Geregistreerd-mondhygiënist

1

Even voorstellen

- Ellen Bol – van den Hil
- Mondhygiënist sinds 1978
- Bachelor Upgrading in 2009
- Sinds juli 2020 geregistreerd-mondhygiënist
- Praktijkeigenaar Mondhygiënistenpraktijk Doorn sinds 1995
- Directeur Nederlandse Vereniging van Mondhygiënist sinds 2010

www.mhpdoorn.nl

2

Bent u bekend met de mondhygiënist?



3

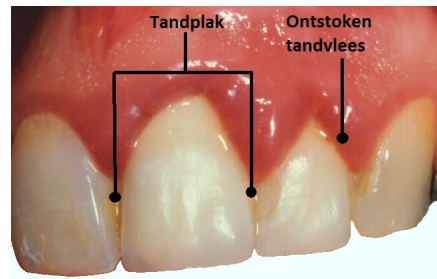
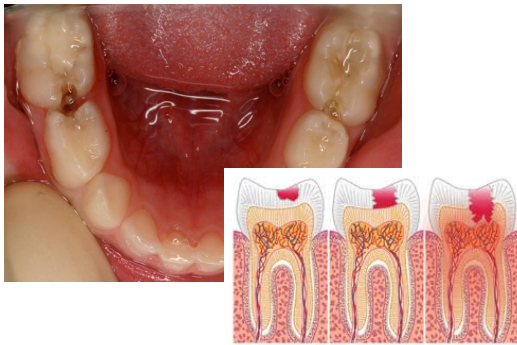
Expertise van de mondhygiënist

- Preventieve mondzorg
 - Voorkomen van cariës (gaatjes)
 - Voorkomen van tandvleesproblemen
 - Behandelen van cariës (boren en vullen allereerste gaatjes)
 - Behandelen van tandvleesproblemen (professionele gebitsreiniging en gladmaken worteloppervlakken)
 - Anesthesie geven
 - Röntgenfoto's indiceren, maken en beoordelen

4

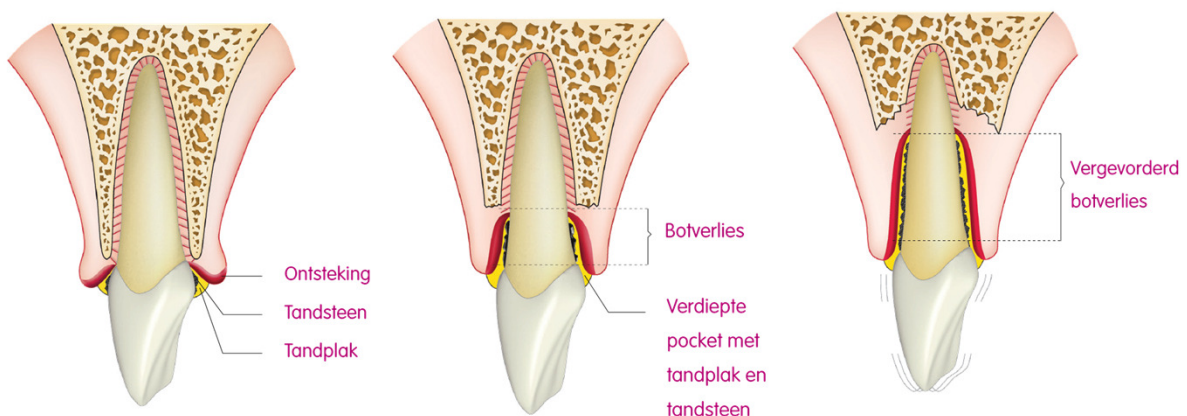
Even kort – hoe ontstaan gaatjes en tandvleesontstekingen

- Tandplak/biofilm – bacteriën, eiwitten uit speeksel, voedselresten
- Balans in aanval en afweer – immuunfit
- Aantal eet- en drinkmomenten

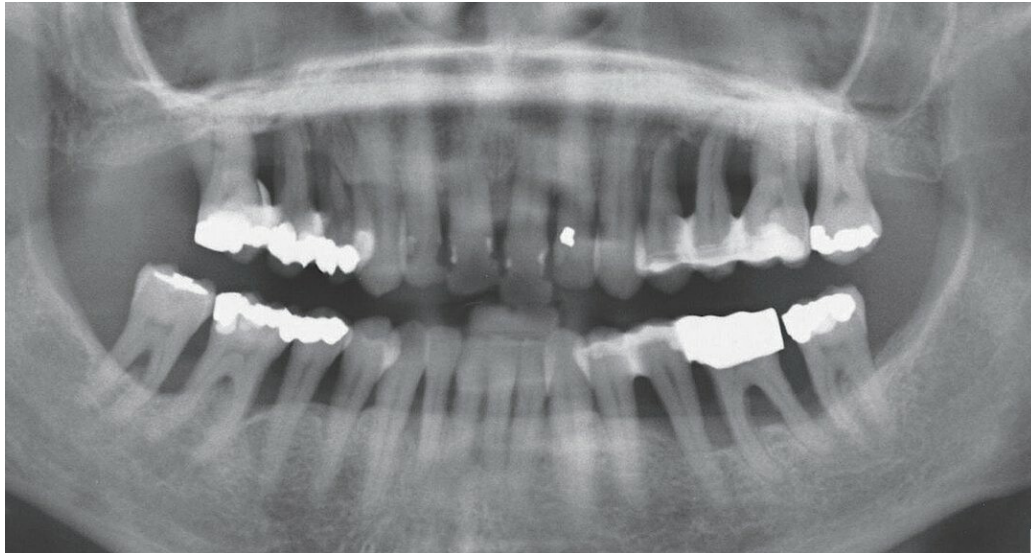


5

Tandvleesontsteking – van gingivitis tot parodontitis



6



7

Erosieve Orale Lichen Planus



8

Reticulaire Orale Lichen Planus



9

Wat zijn jullie ervaringen met Orale Lichen Planus?

Welke klachten?

Bij welke omstandigheden?

10

- Pijn in de mondholte
 - Bij eten en drinken
 - Bij mondverzorging

11

Wat kun je zelf doen?

- Stress vermijden
- Pittige voeding vermijden
- Zorgen voor goede mondhygiëne en mondgezondheid
- Alle oneffenheden aan tanden en kiezen elimineren – vulling randjes, amalgaamvullingen etc. kunnen trigger zijn
- Regelmatig mondhygiënist bezoeken

12

Wat kan de mondhygiënist voor je doen?

- Samen je mondgezondheid bekijken en beoordelen
 - gingivitis?
 - parodontitis?
 - regelmatig gaatjes?
 - slechte adem?
- Samen toewerken naar een gezonde mond, d.w.z. geen gaatjes en tandvleesontstekingen

13

Voorlichting en instructies

- Plaque/biofilm zichtbaar maken
- Welke mondhygiënemaatregelen passen bij jouw mond?
- Poetsen – elektrisch, handborstel – hoe vaak?
- Tussen de tanden en kiezen reinigen
- Welke tandpasta
- Mondspoeling?



14

Professionele gebitsreiniging

• Verschillende methodes:

1. - tandsteen verwijderen – met handinstrumenten of ultrasoon
 - polijsten
2. - Guided Biofilm Therapy:
 - eerst biofilm verwijderen – Airflow
 - tandsteen verwijderen – ultrasoon



15

Vragen?

16