

## **De tandarts in Corona tijd**

Het is een rare tijd op dit moment. In het begin van het jaar hoorden we over de virus ziekte die in China was uitgebroken en waar in China nogal opgewonden op gereageerd werd. Ze gingen in hoog tempo een nieuw ziekenhuis bouwen en iedereen werd in quarantaine geplaatst, daarna kregen we de verhalen over cruiseschepen waar mensen ziek waren en die niet mochten aanmeren. En plotseling was het ook in Nederland. Na half maart kregen we te maken met een andere samenleving.

De tandartsen stopten in overleg met het ministerie en RIVM met de reguliere behandelingen. NU was het zo dat tandartsen al heel lang met goede bescherming werkten. Eigenlijk al sinds HIV bekend is in de wereld. Ook een virus. Dat is ook de reden dat tandartsen nu weer mogen werken mits ze beschermingsmiddelen kunnen krijgen.

Het grootste probleem van het virus is, dat het zich bij voorkeur nestelt in de longen om daar te vermeerderen in de cellen van het longepitheel. Door de afweercellen in de longen worden de besmette cellen afgebroken. Als er veel cellen besmet zijn worden er veel cellen afgebroken zodat de zuurstofopname moeilijker wordt en mensen het benauwd krijgen.

De therapie is er dus vooral op gericht om de afweer te onderdrukken en meer zuurstof in de longen te krijgen. Omdat Het dezelfde cellen zijn die LP veroorzaken en de besmette longcellen afbreken, worden er bij Corona patiënten medicijnen gebruikt, die bij LP ook gebruikt worden zoals Hydroxychloroquine.

De tandartsen zijn inmiddels weer bezig met reguliere praktijk. Het blijkt dat het virus afgebroken kan worden door ontsmettende producten zoals, bleekwater, chloorhexidine, alcohol en waterstofperoxide. Om te voorkomen dat bij het boren of tandsteen verwijderen met een ultrasoon virusdeeltjes in een aerosol uit de mond komen vragen de tandartsen om een minuut te spoelen met waterstofperoxide 1%.

Waterstofperoxide is best een agressief spulletje dus mensen met OLP kunnen een verergering krijgen als ze hier mee spoelen. Om die reden kan tandsteen verwijdering beter met handinstrumenten gedaan worden, zodat er geen aerosol ontstaat. Bij boren kan de tandarts gebruik maken van een rood hoekstuk. Daar komt wel water uit maar geen lucht. Je kunt ook vragen of er een rubber lapje over de te boren tand gespannen kan worden zo dat er geen speeksel uit de mond kan komen. Op deze manier kan de tandarts werken zonder dat je eerst met agressieve middelen hoeft te spoelen.

Er wordt op dit moment door de verschillende instanties overlegd of de tarieven hoger mogen worden omdat de tandarts veel extra kosten heeft. De mondlapjes, als ze al te krijgen zijn, kosten zes keer zoveel als voor de crisis. Ondanks dat je hoort dat er overal mondkapjes gemaakt worden zijn ze nog steeds nauwelijks te krijgen. Op dit moment zijn de tarieven nog niet verhoogd, maar het ligt wel in de verwachting dat dit gaat gebeuren.

*Theo Breedveld  
tandarts*