



Microplastics in tandpasta

Je staat er meestal niet bij stil wat er in de producten zit waarmee je je verzorgt. Tot op het moment dat je een huidaandoening krijgt of de slijmvliezen in je mond ontstoken raken. Dan ga je op zoek naar producten die je huid of je mond verzorgen maar vooral niet irriteren en ga je op ingrediënten letten. Bijvoorbeeld of er geen parfum, parabenen, of bij tandpasta ook geen schuimmiddelen en/of menthol in zitten.

Hoe zit dat met microplastics. Fabrikanten voegen kunststoffen, zgn. synthetische polymeren, toe om producten bepaalde eigenschappen te geven. Ze bepalen onder andere de dikte, het uiterlijk en de stabiliteit van het product. Je vindt microplastic daarom in allerlei producten waaronder **Cosmetica**, zoals (vloeibare) make-up, oogschaduw en lippenstift, en **Verzorgingsproducten**, zoals douchegel, deodorant, gezichts crème, handzeep, shampoo, tandpasta en zonnebrandmiddel.

In scrub-producten zoals whitening tandpasta's, zitten harde bolletjes voor een schurend effect. Deze bolletjes heten microparels of microbeads. Deze bolletjes worden teruggevonden in het milieu en zijn niet afbreekbaar.

We weten al hoe schadelijk microplastics voor het milieu zijn, maar over de directe gevolgen voor onze gezondheid is nog maar heel weinig bekend. Zijn deze minuscule kleine plastics, die we dus bijvoorbeeld via onze mond binnenkrijgen, in staat ons lichaam binnen te dringen en hebben ze daar een negatief effect?

Vorig jaar is in Nederland het eerste wetenschappelijke programma ter wereld over dit onderwerp gestart, gefinancierd door ZonMw.

Hoe weet je of jouw product microplastics bevat?

Ze zijn tussen de kleine lettertjes van de ingrediëntenlijst lastig te herkennen. Het meest gebruikt zijn deze:

- Tandpasta: Polyethylene (PE) en/of Polyethylene glycol
- Vloeibare zeep: Polystyrene/Acrylates copolymer
- Scrub-producten: Polyethylene (PE) en/of Polypropylene (PP)

Top 10 van de meest gescande tandpasta's die microplastics bevatten



1. Fresh Mint Toothpaste, Aquafresh
2. Cool Mint Toothpaste, Prodent
3. Tandpasta Classic, Zendium
4. Anti-tandsteen Tandpasta, Prodent
5. Tandsteen Controle 3-In-1 Tandpasta, Aquafresh
6. Fresh Gel Toothpaste, Prodent
7. Pro-Expert Intense Reiniging Tandpasta, Oral-B
8. Arctic Fresh Whitener Tandpasta, Prodent
9. Tandpasta Intense White, Aquafresh
10. Gentle Whitening Tandpasta, Sensodyne

Zijn er ook alternatieven

Gelukkig wel, bijvoorbeeld een merk als **Smyle** gooit met brushmints het roer radicaal om en volgens de Consumentenbond zouden de brancheverenigingen zeggen, de microbeads in 2020 helemaal uit hun producten te verwijderen.

Waar kun je meer informatie vinden

- Op Beatthemicrobead.org
 - **microplastics in tandpasta**
 - **een lijst van microplastics**
- Via de **Beat the microbeat-app** kun je producten scannen om te zien of er microplastics in zitten
- Op Consumentenbond.nl/gezond-eten/microplastics o.a. een overzicht van keurmerken dat garandeert dat producten microplasticvrij zijn
- Nos.nl/nieuwsuur “Microplastics lijken gevaarlijker dan tot nu toe gedacht”
- Plasticsoupfoundation.org “Onderzoek 80% van de Nederlanders maakt zich zorgen”