



Beste Sylvia,

Bel of mail gerust!

Alhoewel ik geen last van vallende blaadjes heb, word ik toch ieder jaar weer vrolijk als de lente begint. Dit jaar echter, viel die vrolijkheid tegen. Terwijl de lente nog moest beginnen kwam het Coronavirus op ons pad.

Op 28 maart zou onze eerste bijeenkomst van dit jaar zijn: de ALV/Ledencontactdag gecombineerd met ons 15-jarig bestaan. Middenin die voorbereidingen vervaagde al snel het feestelijke gevoel van ons lustrum. Beurzen, congressen, algemene ledenvergaderingen, (lotgenoten)bijeenkomsten - alles werd vanwege het virus uitgesteld. De wereld ging op slot. De noodzaak van veel dingen leek even weg te vallen, met om ons heen, steeds meer mensen die – soms heel ernstig - ziek werden. Angst becroop ons - behoren we met onze aandoening tot de 'kwetsbare' groep? Velen van ons zijn in hun schulp gekropen waar je ook weer een keertje uit mag komen. Maar hoe doe je dat?

Persoonlijk contact brengt je weer tot leven

Net als in de reguliere zorg is het ook bij onze lichen planus vereniging opvallend stil – nauwelijks telefoon, email, geen ingevulde contactformulieren en weinig ge-chat via Facebook. Daarom willen we je graag laten weten dat we er gewoon voor jou zijn. Contact hebben met de vereniging en informatie delen kan nodig blijven in deze tijd. Het is belangrijk dat je je gehoord voelt als je het even moeilijk hebt met je aandoening. Of gewoon concrete vragen hebt over medicijngebruik, voeding of de verzorging van je huid/slijmvliezen. Blijf dus niet met je vragen zitten.

Je kunt ons telefonisch bereiken via het secretariaat: 073- 2200434 of door een email te sturen naar voorzitter@lichenplanus.nl, we bellen we je graag terug.

Via onze [facebookpagina](#) kun je met ons chatten. In onze besloten facebookgroepen en het forum op het ledengedeelte van onze website kun je als leden onderling vragen stellen en ervaringen uitwisselen.

Aarzel niet en pak de telefoon of mail ons. We zijn er voor jou!

Sylvia Groot
voorzitter

P.s.. Volgende week ontvang je onze nieuwsbrief met daarin o.a. de volgende onderwerpen:

- Datum ALV/Ledencontactdag
- Zalven-/Medicijntekort
- Naar de tandarts/dermatoloog/gynaecoloog ook nu
- Corona maatregelen bij de tandarts
- Voeding- en leefstijl tips bij lichen planus
- "De kracht van Samen" door Anke de Jong