

[Klik hier om deze mail in de browser te bekijken](#)



Lichen Planus Vereniging Nederland

Nieuwsbrief - jaargang 16 - nr. 3 - Mei 2020

In dit nummer: Contactdag/ALV 12 september a.s., Naar de tandarts in coronatijd, De kracht van Samen, Test Dermasilk, Het maakt echt uit HOE we eten, Coronaspecial HuidNederland.com

Van de voorzitter



In deze nieuwsbrief kun je diverse artikelen lezen over bijvoorbeeld "Naar de tandarts in coronatijd met lichen planus" van tandarts Theo Breedveld, voedingstips voor wanneer je slijmvliezen geïrriteerd zijn van Talitha Alofs en een fraai ingezonden verhaal van Anke de Jong over "De kracht van samen".

Verder aandacht voor Medicijn- en zalventekort en voor de coronaspecial op HuidNederland.com. We nodigen we je uit om de nieuwe Dermasilk Intimo-broekjes gratis te testen als je last hebt van genitale huidproblemen. Kortom; genoeg om je in te verdiepen. Mochten er nu onderwerpen zijn waar je meer over wilt weten dan kun je altijd contact opnemen met het secretariaat van onze vereniging. Zij zorgen ervoor dat je teruggebeld of gemaild wordt door een van onze teamleden. Laat dus gerust wat van je horen, want we zijn er voor jou! En wat zou het fijn zijn als we iedereen in september op onze jaarlijkse contactdag weer live mogen ontmoeten!

ALV/Ledencontactdag 12 september 2020

Onze ledencontactdag/Algemene Ledenvergadering (ALV) die op zaterdag 28 maart zou plaatsvinden is vanwege de coronacrisis geannuleerd. De eerstvolgende ledencontactdag/ALV is nu gepland op zaterdag 12 september 2020 op onze vertrouwde locatie Antropia in Driebergen. De jaarrekening en overige stukken staan reeds op onze website <https://www.lichenplanus.nl/alv-alv-lpvn-2020>. Te zijner tijd sturen wij iedereen een nieuwe uitnodiging en agenda.

Naar de tandarts in coronatijd

tekst: Theo Breedveld, tandarts

De tandartsen zijn inmiddels weer bezig met reguliere praktijk. Het blijkt dat het virus afgebroken kan worden door ontsmettende producten zoals, bleekwater, chloorhexidine, alcohol en waterstofperoxide. Om te voorkomen dat bij het boren of tandsteen verwijderen met een ultrasoon virusdeeltjes in een aerosol uit de mond komen vragen de tandartsen om een minuut te spoelen met waterstofperoxide 1%. Maar is dat goed bij lichen planus?

[Lees verder](#)

De kracht van Samen

tekst: Anke de Jong

'De kracht van samen' is een prachtig verhaal van Anke de Jong-Koelé. Daarin vertelt ze hoe ze als lichen planus patiënt de Corona-periode doorstaat met nuttige en liefdevolle tips. Anke heeft een praktijk voor psychosociale begeleiding rondom zingeving, levensvragen en verlies.

Klik [hier](#) voor het verhaal: De kracht van samen.

Test DermaSilk Intimo-broekjes

Het bedrijf BAP Medical heeft een heel nieuw product DermaSilk Intimo ontwikkeld voor patiënten met genitale huidaandoeningen zoals lichen planus of lichen sclerosus. Dit zijn broekjes van soepel, zacht en ademend materiaal die schimmel- en bacteriële infecties (en dus jeuk of branderigheid) kunnen doen verminderen aan de buitenste delen van de vulva/penis. DermaSilk Intimo broekjes kunnen worden voorgeschreven door dermatologen en gynaecologen en worden vergoed door vrijwel alle zorgverzekeraars.

Omdat het product (nog) niet zo bekend is in Nederland bestaat er nu de mogelijkheid voor onze leden om deze broekjes gratis te testen en mee te werken aan een kleinschalig ervaringsonderzoek. Mensen die last hebben van genitale Lichen Planus kunnen zich hiervoor aanmelden bij onze vereniging. Het verplicht je verder tot niks behalve het delen van je ervaringen. Per persoon worden drie onderbroeken beschikbaar gesteld. De eerste tien aanmeldingen komen hiervoor in aanmerking.

Meer informatie over DermaSilk: <https://www.dermasilk.nl/over-dermasilk/>

Aanmelden kan door een email te sturen aan voorzitter@lichenplanus.nl

Het maakt écht uit HOE we eten!

tekst: Talitha Alofs

Mensen met lichen planus worstelen vaak met hun voeding. Vooral patiënten met chronische lichen planus kunnen nogal gevoelig reageren op verschillende voedingsstoffen en gaan op zoek naar een oplossing. Ze leggen de focus vooral op WAT ze eten. Maar wist je dat het ook zinvol kan zijn om de manier waarop je eet onder de loep te nemen? Want HOE je eet kan namelijk voor rust zorgen in je verteringssysteem. Nieuwsgierig naar deze nieuwe manier van kijken naar voeding?

Natuurgeneeskundig therapeut Talitha Alofs schreef hier een artikel over. De link naar dit artikel kun je [hier](#) aanklikken.



Medicijn- en zalventekort

tekst: Margriet van Pelt

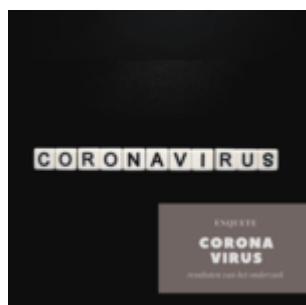
Het is een bekend probleem, medicijn- en zalventekort. Ook voor onze leden zijn de noodzakelijke zalven en medicijnen niet altijd beschikbaar. Heel vervelend is dat.

De gezamenlijke huid- en haarpatiëntenorganisaties hebben nu een actieplan opgesteld om dit probleem aan te pakken. Een uitgebreid artikel is te lezen via [de link.....](#)

Het Coronavirus en gebruik van medicatie

Voor informatie over het gebruik van medicatie en het coronavirus verwijzen wij graag naar het standpunt van de NDVD en het Erasmus MC.

[Lees verder >](#)



Corona enquête HPN

In de maand april heeft Huidpatiënten Nederland een enquête gehouden over de gevolgen van de coronacrisis voor huidpatiënten. Uit dit onderzoek onder chronisch huidpatiënten naar de gevolgen van de coronacrisis blijkt het volgende:

[Lees verder >](#)

Agenda

12 september 2020 - Contactdag/ALV Locatie: Antropia, Driebergen

De volgende beurzen zijn wel gepland, maar het is onzeker of deze doorgaan:

27-29 oktober 2020 - Zorg en ICT, Jaarbeurs Utrecht

4-6 november 2020 - NVOG gynaecologiecongres, Theater De Flint, Amersfoort

24-25 november 2020 - Florence Nightingale Fair, De Basiliek Veenendaal

3-4 december 2020 - Nursing Experience, De Reehorst, Ede

Vrijwilligers gezocht

De LPVN wordt gedraaid door vrijwilligers. Jouw hulp kunnen we hierbij goed gebruiken. We zoeken mensen die willen helpen bij beurzen, bijeenkomsten of het schrijven van teksten. Heb je een paar uurtjes per week beschikbaar? Bel Sylvia Groot 06-53330581 of mail naar voorzitter@lichenplanus.nl. Laten we samen kijken hoe we het in kunnen vullen.

Een kostenvergoeding van werkelijk gemaakte kosten en km-vergoeding maken deel uit van het vrijwilligersbeleid.

Colofon

Bestuur:

Voorzitter | secretaris: Sylvia Groot
voorzitter@lichenplanus.nl

Penningmeester: Josée Beets
penningmeester@lichenplanus.nl

Algemeen bestuurslid: Patricia Rous

Aspirant bestuurslid: Talitha Alofs

Redactie: Talitha Alofs, Sylvia Groot (eindred.),
Anke de Jong, Margriet van Pelt
redactie@lichenplanus.nl

Medische adviesraad:

Mevr. C.W.L. van den Bos, MSPT, bekken- en oedeemtherapeut

Dr. W.A. ter Harmsel, gynaecoloog

Dr. W.I. van der Meijden, dermatoloog

Dr. E.H. van der Meij, MKA-chirurg/oncoloog

Mw. Drs. M. Ramakers, arts | seksuoloog

Mw. Drs. H. Vermaat, dermatoloog

Secretariaat:

T 073-2200 434 (werkdagen van 10-15 uur)
secretariaat@lichenplanus.nl

Ereleden:

Centia Maltha - Karin Maurer - Harry van Straalen

www.lichenplanus.nl



Lichen Planus Vereniging Nederland

[Instellingen](#) | [Uitschrijven](#)