

Lichen Planus Vereniging Nederland



ALV/Ledencontactdag 1 april 2023

Programma:

9:00 - 9:30	Inloop, ontvangst met koffie/thee
9:30 - 10:00	Welkom door dagvoorzitter Pauline van Aken
10:00 - 11:15	Lezing: Duo-presentatie door Dr. Hester Vermaat (dermatoloog) en Dr. Marc van Beurden (gynaecoloog). Zij houden gezamenlijk spreekuur in de Vulvapoli Amsterdam en vertellen over wat zij als artsen m.b.t. lichen planus in de praktijk tegen komen
11:15 - 11:30	Korte koffiepauze en gelegenheid om met andere leden kennis te maken/elkaar te spreken
11:30 - 12:00	Vereniging Update door de voorzitter (ALV)
12:00 - 13:00	Lunchpauze met lunchbuffet, gelegenheid tot frisse neus halen en benen strekken in het park. En opdracht waar kan de vereniging nog meer betekenisvol in zijn? Wat zouden jullie heel interessant vinden?
13:00 - 13:30	Algemene Ledenvergadering (ALV) - het financiële plaatje door de penningmeester
13:30 - 14:15	Lezing: door holistisch gezondheidscoach Gerrie Hegeman - 'Wat kan ik zelf doen?', 'Wat is wat voeding betreft wel of niet goed voor mij?' ... 'Je bent je ziekte niet...'
14:15 - 14:30	Korte thee- en koffiepauze
14:30 - 15:15	3 Workshop Voelen en Doen (er kan slecht één workshop bijgewoond worden): Workshop 1: 'Let op je ademhaling! Die is uiterst belangrijk' (Pauline) Workshop 2: 'Je moet er maar mee leren leven. Maar hoe doe jij dat?' (Anke) Workshop 3: 'Voeding. Wat werkt voor jou, en voor anderen misschien ook?' (Gerrie)
15:15 - 15:30	Afsluiting
15:30 - 16:30	Gezamenlijke afsluiting met een hapje en een drankje

Voor de agenda en bijbehorende jaarstukken kun je [hier](#) klikken om ze te lezen of te downloaden vanuit de bibliotheek op onze website.