**Verslag Presentatie van Dr. Bram ter Harmsel, Ledencontactdag 5 april 2025**

**Dr. Ter Harmsel is gynaecoloog, is lid van de Medische Adviesraad en werkzaam bij de Bergman Clinics (v/h Roosevelt Kliniek) in Leiden en Delft. Dr. ter Harmsel spreekt vandaag over lichen planus en intimiteit.**

Intimiteit is een gevoel van diepe verbondenheid, nabijheid, vertrouwen tussen mensen. Dit kan emotioneel, fysiek, spiritueel zijn en komt voor in verschillende relaties zoals romantische partners, vrienden of familie en draait om kwetsbaarheid. Intimiteit wordt wellicht verward met seksualiteit. Dit verwijst naar seksuele gevoelens, verlangens, identiteit en gedragingen en omvat zowel biologische en psychologische aspecten en speelt een rol in relaties, intimiteit en zelfexpressie en kan op verschillende manieren worden beleefd. Gaat intimiteit vandaag dan wellicht om de relatie tussen lichen planus en seks? Seks omvat verschillende vormen van lichamelijk contact en kan variëren afhankelijk van persoonlijke voorkeuren en grenzen.

Op de vulva, in de vagina, op de anus, mond en lippen kan lichen planus voorkomen; dit geeft vaak jeuk en pijn. De penis wordt genoemd in de zaal, maar daar wordt op een later moment op ingegaan. Deze pijn en jeuk kunnen van invloed zijn op de intimiteit.

Dhr. Ter Harmsel ziet veel vrouwen die vinden dat ze op hun leeftijd niet meer kunnen daten, juist vanwege de lichen planus. Iedereen heeft echter wel iets op zijn/haar leeftijd wat voor verschillende lichamelijke ongemakken kan zorgen. Schrijf jezelf dus niet af!

Seks is net als eten en drinken; je kunt niet zonder. Hoewel een relatie meer is dan seks, is het wel van groot belang. Seks is meer dan penetratie! Het gaat ook om elkaar aankijken (vandaar dat het contactlenzen heet!), elkaar aanraken, knuffelen en vasthouden. Problemen met seksualiteit kunnen voor komen bij verschillende aandoeningen, echt niet alleen bij lichen planus. Het klassieke beeld van seks wordt dusdanig geromantiseerd waardoor dit lang niet altijd een realistisch beeld is.

Bij mannen ligt de focus met name op de penis, maar bij vrouwen zijn er veel meer erogene zones. Gebruik NIVEA en ga “Niet Invullen Voor Een Ander”. Lichen planus wordt ingeschaald als auto-immuunziekte; deze komen vaker voor bij vrouwen.

Als tips kan Dhr. Ter Harmsel meegeven: op een tampon kan dermovate zalf gesmeerd en ingebracht worden, maar dat is vaak pijnlijk. Vraag in plaats daarvan om Hydrocortison zetpillen van 25 mg. Dermovate-zalf en Protopic-zalf. Wat voor reuma gebruikt kan worden, kan ook bij lichen planus gebruikt worden (zoals kortdurend prednison); dezelfde systemische behandelingen werken vaak. Probeer echter met smeren vooruit te kunnen, want deze behandelingen hebben vaak ook nadelige effecten. Er bestaan daarnaast speciale fietszadels voor mensen met last aan hun genitaliën.

In de zaal wordt gevraagd naar het verschil tussen VLP en lichen sclerosus. Deze aandoeningen zijn wel degelijk verschillend; bij LP is er meer rode huid op de slijmvliezen met vervormingen (met pijn), bij Lichen Sclerosus is er meer witte huid op de slijmvliezen (vooral met jeuk, wanneer het kapot gaat wordt dit pijn). De behandeling is eigenlijk hetzelfde, maar LS is over het algemeen beter te behandelen dan ernstige LP. Lichen Sclerosus komt niet in de vagina voor, hoogstens bij de ingang (met vervormingen tot gevolg bij beide aandoeningen).

Vooraf is een vraag gesteld over de relatie tussen het slikken van de orale anticonceptiepil (n.a.v. onderzoek door Dr. Christos Tziotzios) en het voorkomen van LP? Dit om LP te voorkomen bij onze dochters. Dhr. Ter Harmsel kent dit onderzoek niet en raadt geen aangepast beleid aan ten aanzien van anticonceptie.

Ook wordt gevraagd naar de houdbaarheidsdatum van Dermovate-zalf. Zalf is op basis van vaseline, waar geen conserveringsmiddelen in zitten. Dhr. Ter Harmsel geeft aan dat er geen bewijs is dat deze zalf niet langer kan worden bewaard. Er is geen verschil tussen Dermovate-zalf en Decloban. U hoeft niet bang te zijn voor besmettingsrisico wanneer u de zalf langer smeert, tenzij de tube erg vies is geworden uiteraard; vervang de zalf dan!

Cutivate-zalf (klasse 3) en Dermovate-zalf (klasse 4; het sterkste middel) hoeft niet door elkaar gebruikt te worden; Dermovate-zalf kan pulsgewijs gebruikt worden (kortdurend) en dan hoeft er geen Cutivate-zalf gebruikt te worden.

*Er volgt een korte koffiepauze waarin de stands bezocht kunnen worden en men ervaringen met elkaar kan uitwisselen. Na de pauze wordt het programma hervat.*