

Lichen Planus

Bram ter Harmsel

Gynaecoloog

Roosevelt kliniek Leiden/Delft

Vulvaire lichen planus

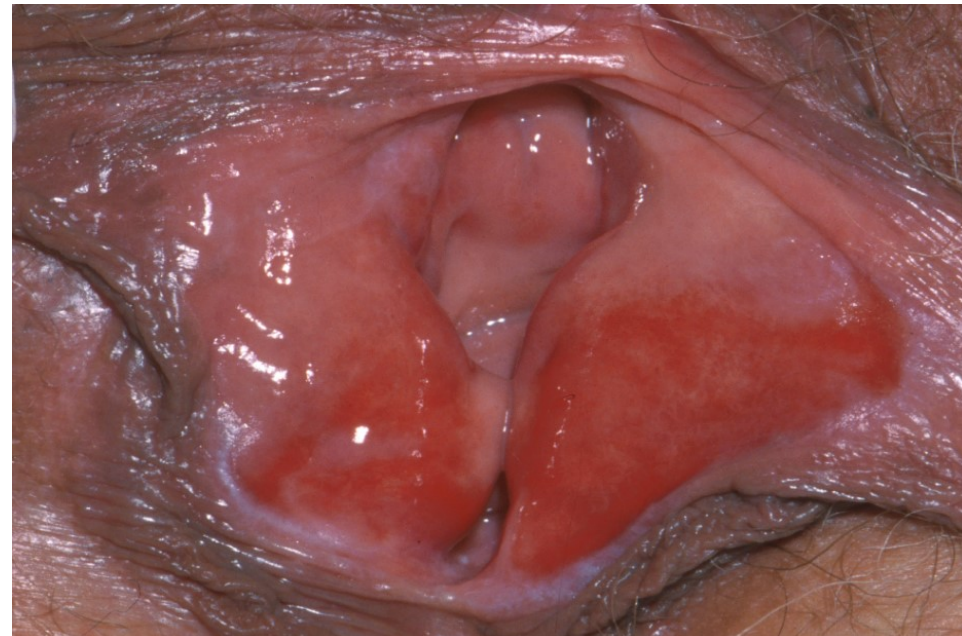
1. Cutane papels en plaques met Wickhamse striae
2. Mucosale (muco-erosieve) vorm
vulvo-vaginaal-gingivaal syndroom
3. Hypertrofische vorm (zeldzaam)

JEUK.



Vulvaire lichen planus

1. Cutane papels en plaques met Wickhamse striae
2. Mucosale (muco-erosieve) vorm
vulvo-vaginaal-gingivaal syndroom
3. Hypertrofische vorm (zeldzaam)







lichen planopilaris

Etiologie

3.5%
van patienten
op de vulvapati

- Door lymfocyten gemedieerde ontsteking: auto-immuun fenotype, > Th1 specifieke cytokines, bandvormig T-cel infiltraat, vacuolaire veranderingen
- Genetische predispositie
- Prevalentie cutane lichen planus: 1-2%
- Man : vrouw = 2 : 3
- Piekleeftijd vrouw: 50-60 jaar, man: 30 jaar
- Slijmvlies aangedaan naast de huid:

10-50% van het totaal, gemiddeld 25%

- Als je LP van de vulva hebt heb je:
- 20-50% kans op vagina LP
- 20-60% kans op mondslijmvlies LP
- 20-50% kans op lichen planopilaris
- 20% kans op cutane LP

Huid
Haren
Nagels
Mondslijmvlies
Genitaliën

Anamnese en onderzoek

Aandachtspunten vulva/vaginale afwijkingen

- Kwaliteit van het leven
- Plassen
- Poepen
- Seksualiteit
- Pijn
- Jeuk
- Schaamte
- Zitten
- Kleding
- En zo voort

Lichen Ruber Planus *therapie*

- lokaal / uitwendig
- klasse III - IV corticosteroiden 1 dd 4 - 6 weken, daarna intermitterend
- tacrolimus (Protopic®) zalf 1 - 2 dd
 - Combinatie corticosteroiden en tacrolimus
- emollienten!!!
- inwendig
- corticosteroiden / tacrolimus vaginale ovula / tampons
- vaginale verklevingen: chirurgisch; stomp / scherp

Lichen Ruber Planus *therapie*

- Systemisch

Bij ernstige, therapie-resistente vormen:

- Prednison
- Methotrexaat
- Mycofenolaat mofetil
- Hydroxychloroquine
- Ciclosporine
- Acitretine

Lichen Ruber Planus

therapie vervolg

- Andere mogelijke opties:
- Adalimumab?
- Fumaarzuur (dimethyl fumaraat, Psorinovo)?
- Pentoxifylline (remt TNF- α productie & immuunrespons)?
- Thalidomide?

Behandeling LP in de praktijk

- Vulva: dermovate zalf/protopic zalf

Invettende smeersels bv 20% vaseline in cetomacrogol creme, vaseline paraffine ana, simplex basis zalf

- Vagina: zetpillen hydrocortison 25 mg/ dermovate zalf /protopic zalf
- Mond: spoelvloeistoffen ...in hypromellose, triamcinolon mond pasta, dermovate zalf , protopic zalf

Lichen Ruber Planus *beloop*

- Huid LP vaak na 1-2 jaar spontaan herstel
- Slijmvlies LP veel langduriger en moeilijker te behandelen
- Reactie vulvaire/vaginale LP op behandeling:
 - Goede reactie (geen klachten): 50%
 - Matige reactie: 25%
 - Geen reactie of verslechtering: 25%
- Maligne onttaarding?

Lichen sclerosus





Roosevelt kliniek
expertisecentrum

vulva-

Lichen sclerosus	Lichen planus	
Verstrijken en fusie labia minora en preputium clitoris	Verstrijken en fusie labia minora en preputium clitoris	
<u>Vulva en perianaal</u> 8-figuur Hypopigmentatie, excoriaties, ecchymosen, atrofie, hyperkeratose	<u>Vulva en vagina</u> (flour, obliteratie) Glanzend erytheem / erosies, Wickhamse striae	
<u>Jeuk</u> (en pijn)	<u>Pijn</u> (en jeuk)	
Extragenitale LS 	Extragenitale LP 	

acupunctuur

- Nergens bewijs dat het werkt tegen lichen planus
- Behandelaar heeft geen kennis van huidziekten
- Advies niet doen voor behandeling van lichen planus of lichen sclerosus

Heel de huid

- Geen invloed op, kan wel een verslag op de website

Lichen planus

- Te genezen?
- Te onderdrukken?

immuunsysteem

- Kun je het immuunsysteem optimaliseren?

Dermovate zalf

- Resistent?

smeerschema

- Hoe vaak moet ik smeren ?
- Wordt de huid dun?

Auto-immuunziekten

- Komt lichen planus vaker voor bij mensen met een andere auto-immuunziekte zoals hypothyreoidie?

Ik heb alleen VLP

- Krijg ik ook alle andere vormen?

Dermovate gebruik

- Heeft dermovate zelf invloed op de hoogte van cortisol?

VLP

- Pijnscheuten bij de clitoris ?
- Oorzaak?

Blaasontstekingen en LP

- Steeds terugkerende blaasontstekingen, komt dit door de LP?