

Lichen Planus (LP)

De aandoening

Lichen (Ruber) Planus is een ontstekingsreactie van huid en/of slijmvliezen. De aandoening treedt meestal op bij mensen tussen de 40 en 60 jaar, maar kan ook op jongere of oudere leeftijd voorkomen.

Lichen Planus kan na verloop van tijd weer tot rust komen of zelfs verdwijnen, maar vaak is er sprake van een chronische aandoening, die met medicijnen te behandelen is. *Lichen Planus* is niet besmettelijk.

Oorzaak

Er wordt vanuit gegaan, dat *Lichen Planus* een auto-immuunziekte is. Zolang de oorzaak niet bekend is, bestaat de behandeling vooral uit het bestrijden van de symptomen. Zo wordt de aandoening wel draaglijker.

Syptomen

De symptomen en klachten bij *Lichen Planus* zijn nogal verschillend: van heel licht tot uiterst belastend en pijnlijk.

De aandoening uit zich op de huid door van binnen uit gevormde blaasjes, die paarsrood worden, erg kunnen jeuken en steeds groter worden, vaak voorzien van witte lijntjes.

De plekken kunnen over het hele lichaam voorkomen; vaak op scheenbenen en polsen.

Ook op de nagels kunnen symptomen verschijnen: streepjes in de lengterichting, spijltende, verhoornde en loslatende nagels. Behandeling door een podotherapeut(e) wordt aangeraden.

In de mond kan *Lichen Planus* (orale LP) voorkomen aan de binnenkant van de wangen, op het tandvles, op en onder de tong. Dit kan zeer pijnlijk zijn. Bij deze vorm van LP wordt jaarlijkse controle door tandarts of kaakchirurg aanbevolen, wegens een licht verhoogde kans op kanker. Scherpe kruiden en hard voedsel kunnen de klachten verergeren.

Verder kan *Lichen Planus* o.a. voorkomen in de keel, de slokdarm, in de vulva en vagina, rond de anus en op de penis.

Een zeldzamer vorm van *Lichen Planus* is *Lichen Plano Pilaris*, die op de hoofdhuid voorkomt en zelfs kan leiden tot haaruitval.

Diagnose

Vaak wordt de aandoening niet of niet op tijd herkend. De diagnose wordt meestal gesteld door een specialist (dermatoloog, kaakchirurg, gynaecoloog, MDL-arts) door het onderzoeken van een stukje huid of weefsel (biopt). Bij de diagnose-stelling en behandeling vervullen ook de Vulva-poli's tegenwoordig een belangrijke rol. De medische richtlijn voor *Lichen Planus* zal een goede diagnose bevorderen.

Behandeling

De meest toegepaste behandelmethoden zijn: corticosteroiden in de vorm van zalven en crèmes; lichttherapie en orale medicatie: corticosteroiden, ontstekingsremmende middelen en vitamine A-preparaten. Soms heeft men baat bij alternatieve en homeopathische middelen.

De LPVN-leden wisselen via de website tips en ervaringen uit die de aandoening kunnen verlichten. Deze zijn verzameld in een boekje.

Lichen Planus Vereniging Nederland

Doel

De vereniging wil voorlichting geven, onderzoek stimuleren en de contacten bevorderen.

Zij wil dit bereiken door:

- ❖ het verzamelen en uitwisselen van informatie;
- ❖ lotgenotencontact en contact met deskundigen en geïnteresseerden;
- ❖ bevorderen van Kwaliteit van leven met *Lichen Planus*;
- ❖ op te komen voor het welzijn en de belangen van mensen met *Lichen Planus*;
- ❖ het stimuleren van onderzoek naar de oorzaak en behandeling van *Lichen Planus*.

Leden ontvangen de nieuwsbrieven en ledenberichten van de vereniging.

Er is twee keer per jaar een ledenbijeenkomst, daarnaast worden contacten gelegd en onderhouden op landelijk en regionaal niveau.

De vereniging heeft een Medische Adviesraad, met deskundigen uit verschillende (para-)medische disciplines.

De verenigingswebsite: www.lichenplanus.nl heeft een besloten deel voor leden. Hier is ook een forum actief.

De *Lichen Planus* Vereniging Nederland is lid van Huidpatiënten Nederland (HPN), de koepel van huidpatiëntenorganisaties (www.huidpatienten-nederland.nl).

Via HPN is de LPVN ook vertegenwoordigd bij NPCF en CG-raad, die de belangen van alle patiënten vertegenwoordigen.

Lidmaatschap

Het lidmaatschap geldt telkens voor een kalenderjaar. De contributie bedraagt € 25,00 per jaar. Bij aanmelding vanaf 1 november bent u direct lid voor het volgende jaar. Wie in de loop van het jaar lid wordt betaalt een aangepast bedrag voor het lopende jaar.

Ook donateurs zijn van harte welkom.

Vrijwillige bijdragen worden bestemd voor onderzoek.

Sommige zorgverzekeraars vergoeden het lidmaatschap.

Aanmelden

U kunt informatie over de vereniging en lidmaatschap aanvragen via de website van de vereniging (www.lichenplanus.nl) of via email (contact@lichenplanus.nl) of telefonisch (**0882 4843 56**)

Aanmelden als lid kan via de website of via bovengenoemd email of telefoonnummer.

Uw lidmaatschap gaat in na ontvangst van de contributie op banknummer

NL 24 INGB 000 53 90 460

t.n.v. Lichen Planus Vereniging Nederland

Telefonisch lotgenotencontact :

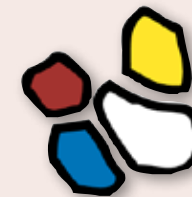
0882 48 43 50 (vrouw)

0882 48 43 51 (vrouw)

0882 48 43 52 (man)

(kosten: standaardtarief naar vaste nummers)

Deze vrijwilligers zijn niet altijd beschikbaar.



Lichen Planus Vereniging
Nederland

LPVN

Vereniging
voor mensen met
de aandoening

Lichen Planus

Dit is een uitgave van
Lichen Planus Vereniging
Nederland

www.lichenplanus.nl
contact@lichenplanus.nl